

Stappen Eerst hoger dan lager pensioen

 **Let op:** de pensioenplanner rekent alleen met de pensioenen die u in de Middelloodregeling heeft opgebouwd. Het kapitaal uit de Beschikbarepremieregeling en/of Nettopensioenregeling wordt (nog) niet meegenomen. Hiervoor kunt u contact opnemen met ons Klant Contact Center.

1



Ga naar www.sbzpensioen.nl Kies bovenaan in de menubalk voor *met pensioen* en dan voor *hoger of lager pensioen*. Lees wat de voorwaarden zijn voor eerst een hoger en dan een lager pensioen.

[Lees meer informatie →](#)

2



Klik op de **oranje knop** en log in met uw DigiD op uw persoonlijk portaal.

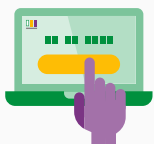
[Inloggen →](#)

3



Kies in de menubalk voor *Mijn pensioen plannen* en ga naar het blokje *Mijn pensioenkeuzes bekijken* onder de grafiek.

4



Pas de **groene, dikgedrukte woorden naar wens aan**. Vul als eerste de gewenste ingangsdatum van uw pensioen in. Bevestig uw keuze met de **oranje knop** *Keuze toepassen*. U ziet dan de pensioenbedragen wijzigen.

5



Kies voor **AOW-overbrugging** als u vóór uw AOW-datum met pensioen gaat én u een hoger pensioen wil ontvangen tot uw AOW-datum. Kies zelf een bedrag door het schuifje te verplaatsen of kies voor het maximale bedrag. Ga via *Keuze toepassen* door.

6



Kies voor **niet variëren**. U kunt aangeven of u eerst een hoger en daarna een lager pensioen wil ontvangen. Dat kan gedurende 5 jaar, 10 jaar of tot uw AOW-datum. Geef met het schuifje aan hoeveel procent de lage uitkering moet zijn van de hoge uitkering. Het percentage moet tussen 75% en 99% liggen.

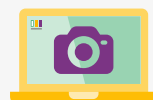
7



Bekijk ook de andere keuzes die u heeft op www.sbzpensioen.nl door in de menubalk voor *Bijna met pensioen* te kiezen.

[Lees meer informatie →](#)

8



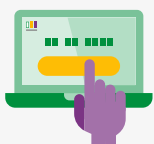
Maak een schermsprint of foto van uw keuze(s) als u een definitieve keuze heeft gemaakt.

9



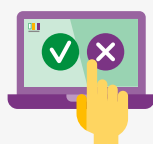
Ga naar *Mijn Pensioen aanvragen*. Kies voor *Ik wil volledig met pensioen* en ga verder met *Start aanvraag*. Check uw persoonlijke gegevens en kies voor *Volgende stap*.

10



Vul uw gewenste pensioendatum in. Deze mag niet meer dan zes maanden in de toekomst liggen. Kies voor *Volgende stap*.

11



Geef aan of u een AOW-overbruggingspensioen wil en zo ja voor welk bedrag. Kies voor *Volgende stap*.

12



Geef aan of u eerst een hoger en daarna een lager pensioen wil en zo ja voor hoelang en met welk percentage. Kies voor *Volgende stap*. Controleer uw aanvraag en lees alle informatie. Kies voor *Volgende stap*.

13



Print de aanvraag uit. Onderteken het formulier en voeg de gevraagde kopieën inclusief de schermsprint toe. Stuur uw aanvraag met bijlagen via het *Contactformulier* naar SBZ Pensioen.

[Deel uw keuze →](#)

14



U ontvangt **uiterlijk 1 maand voor uw pensioendatum een bevestiging en definitieve toekenningsbrief** als wij uw aanvraag hebben verwerkt. U vindt de bevestiging ook terug in *Mijn archief*.

[Inloggen →](#)

15



Uw pensioen gaat in op de 1e van de gekozen maand. De eerste uitbetaling ontvangt u rond de 23e van diezelfde maand.