



Factoren Middelloonregeling 2026

Als u met pensioen gaat kunt u keuzes maken. Bijvoorbeeld om eerder of later met pensioen te gaan dan de standaard leeftijd, partnerpensioen om te zetten in ouderdompensioen of andersom, of eerst een hoger pensioen te ontvangen en later een lager pensioen. Voor deze omzettingen zijn rekenregels afgesproken. Dit noemen we 'flexibiliseringsfactoren'.

Kleine pensioenen kunnen wij omzetten in een bedrag dat u direct ontvangt. Ook hier zijn rekenregels voor afgesproken. Dit noemen we 'afkoopfactoren'.

Flexibiliseringsfactoren

Vervroeging ouderdompensioen behorend bij artikel 15

U gaat met pensioen bij	Voor elke €1 ouderdompensioen ingaand op 68 krijgt u dit vervroegd ouderdompensioen
60	0,6220
61	0,6561
62	0,6931
63	0,7335
64	0,7776
65	0,8258
66	0,8785
67	0,9364
68	1,0000

Voorbeeld vervroeging pensioendatum

Stel, u heeft € 10.000 aan ouderdompensioen (ingaand op leeftijd 68) opgebouwd en wil op 62 jaar met pensioen, dan ontvangt u op dat moment een direct ingaand ouderdompensioen van € 6.931 ($€10.000 \times 0,6931$).



Uitstel ouderdomspensioen

behorend bij artikel 15

U gaat met pensioen bij	Voor elke €1 ouderdomspensioen ingaand op 68 krijgt u dit uitgesteld ouderdomspensioen
68	1,0000
69	1,0705
70	1,1491

Voorbeeld uitstel pensioendatum

Stel, u heeft € 10.000 aan ouderdomspensioen (ingaand op leeftijd 68) opgebouwd en wil op 70 jaar met pensioen, dan ontvangt u op dat moment een direct ingaand ouderdomspensioen van € 11.491 (€ 10.000 x 1,1491).



Uitruil partnerpensioen op pensioendatum

Behorend bij artikel 17

U gaat met pensioen bij	Voor elke € 1 partnerpensioen krijgt u dit ouderdomspensioen
60	0,1085
61	0,1128
62	0,1173
63	0,1220
64	0,1253
65	0,1302
66	0,1353
67	0,1405
68	0,1459
69	0,1513
70	0,1547

Voorbeeld uitruil partnerpensioen voor extra ouderdomspensioen

Stel, u wilt op 65 jaar € 1.000 aan partnerpensioen uitruilen voor extra ouderdomspensioen. Dan ontvangt u € 130,20 extra direct ingaand ouderdomspensioen ($€ 1.000 \times 0,1302$). Het uitgeruilde partnerpensioen komt hiermee te vervallen.



Uitruil ouderdomspensioen op pensioendatum
behorend bij artikel 18

U gaat met pensioen bij	Voor elke € 1 ouderdomspensioen krijgt u dit partnerpensioen
60	5,2130
61	4,9930
62	4,7787
63	4,5747
64	4,3797
65	4,1923
66	4,0121
67	3,8377
68	3,6716
69	3,5122
70	3,3601

Voorbeeld uitruil ouderdomspensioen voor extra partnerpensioen

Stel, u wilt op 65 jaar € 1.000 aan direct ingaand ouderdomspensioen uitruilen voor extra partnerpensioen. Dan ontvangt u € 4.192,30 extra partnerpensioen (€ 1.000 x 4,1923). Het uitgeruilde ouderdomspensioen komt hiermee te vervallen.



Uitruil van ouderdoms- naar partnerpensioen bij beëindiging dienstverband
behorend bij artikel 18

Bij uitdienst op	Voor elke € 1 ouderdomspensioen krijgt u dit partnerpensioen
20	3,8478
21	3,8153
22	3,7835
23	3,7525
24	3,7223
25	3,8879
26	3,8575
27	3,8282
28	3,7994
29	3,7718
30	3,6359
31	3,6098
32	3,5844
33	3,5597
34	3,5354
35	3,2506
36	3,2296
37	3,2088
38	3,1888
39	3,1695
40	3,1947
41	3,1771
42	3,1605
43	3,1452
44	3,1310

Bij uitdienst op	Voor elke € 1 ouderdomspensioen krijgt u dit partnerpensioen
45	3,0970
46	3,0855
47	3,0758
48	3,0680
49	3,0625
50	3,0378
51	3,0369
52	3,0384
53	3,0424
54	3,0494
55	3,0167
56	3,0306
57	3,0473
58	3,0677
59	3,0924
60	3,1010
61	3,1401
62	3,1838
63	3,2354
64	3,2951
65	3,3631
66	3,4404
67	3,5272
68	3,6985

Voorbeeld uitruil ouderdomspensioen voor extra partnerpensioen

Stel, u gaat uit dienst op 40-jarige leeftijd en wil daarbij € 1.000 ouderdomspensioen uitruilen voor extra meeverzekerd partnerpensioen. U krijgt voor deze € 1.000 € 3.194,70 extra partnerpensioen (€ 1.000 x 3,1947).



Hoog-Laag voor de duur van 5 of 10 jaar (lage uitkering 75% van hoge uitkering)
behorend bij artikel 19 lid 1 onder a

U gaat met pensioen bij	De eerste 5 jaar wordt uw pensioen vermenigvuldigd met	Na 5 jaar wordt uw pensioen vermenigvuldigd met	De eerste 10 jaar wordt uw pensioen vermenigvuldigd met	Na 10 jaar wordt uw pensioen vermenigvuldigd met
60	1,2320	0,9240	1,1569	0,8676
61	1,2297	0,9223	1,1533	0,8650
62	1,2272	0,9204	1,1495	0,8622
63	1,2246	0,9184	1,1455	0,8591
64	1,2218	0,9163	1,1414	0,8560
65	1,2188	0,9141	1,1370	0,8528
66	1,2156	0,9117	1,1324	0,8493
67	1,2123	0,9092	1,1276	0,8457
68	1,2087	0,9065	1,1226	0,8419
69	1,2049	0,9037	1,1173	0,8380
70	1,2008	0,9006	1,1118	0,8338

Voorbeelderschikking hoog/laag ingaand ouderdomspensioen

Stel, u wilt op 62-jarige leeftijd € 1.000 aan direct ingaand ouderdomspensioen gebruiken voor een direct ingaand hoog ouderdomspensioen met een looptijd van 5 jaar. Dan ontvangt u de eerste vijf jaar € 1.227,20 ($€ 1.000 \times 1,2272$), daarna ontvangt u € 920,40 ($€ 1.000 \times 0,9204$). De lage uitkering is in dit voorbeeld 75% van de hoge uitkering.

Stel, u wilt op 62-jarige leeftijd € 1.000 aan direct ingaand ouderdomspensioen gebruiken voor een direct ingaand hoog ouderdomspensioen met een looptijd van 10 jaar. Dan ontvangt u de eerste tien jaar € 1.149,50 ($€ 1.000 \times 1,1495$), daarna ontvangt u € 862,20 ($€ 1.000 \times 0,8622$). De lage uitkering is in dit voorbeeld 75% van de hoge uitkering.



Inkoop direct ingaand tijdelijk ouderdomspensioen tot de AOW-leeftijd (AOW-overbrugging)

Behorend bij artikel 19 lid 1 onder a

Hoog-laag tot AOW	Hoog-Laag tot AOW-leeftijd (lage uitkering 75% van hoge uitkering). Tabel toont de Hoogfactor	
U gaat met pensioen bij	67 jaar	67 jaar en 3 maanden
60 jaar	1,1992	1,1954
60 jaar en 1 maand	1,2002	1,1964
60 jaar en 2 maand	1,2013	1,1974
60 jaar en 3 maanden	1,2024	1,1985
60 jaar en 4 maanden	1,2035	1,1995
60 jaar en 5 maanden	1,2046	1,2006
60 jaar en 6 maanden	1,2057	1,2017
60 jaar en 7 maanden	1,2068	1,2028
60 jaar en 8 maanden	1,2079	1,2038
60 jaar en 9 maanden	1,2090	1,2049
60 jaar en 10 maanden	1,2102	1,2061
60 jaar en 11 maanden	1,2113	1,2072
61 jaar	1,2125	1,2083
61 jaar en 1 maand	1,2136	1,2095
61 jaar en 2 maanden	1,2148	1,2106
61 jaar en 3 maanden	1,2160	1,2118
61 jaar en 4 maanden	1,2172	1,2130
61 jaar en 5 maanden	1,2184	1,2141
61 jaar en 6 maanden	1,2197	1,2153
61 jaar en 7 maanden	1,2209	1,2165
61 jaar en 8 maanden	1,2221	1,2178
61 jaar en 9 maanden	1,2234	1,2190
61 jaar en 10 maanden	1,2247	1,2202
61 jaar en 11 maanden	1,2259	1,2215
62 jaar	1,2272	1,2227
62 jaar en 1 maand	1,2285	1,2240
62 jaar en 2 maanden	1,2299	1,2253
62 jaar en 3 maanden	1,2312	1,2266
62 jaar en 4 maanden	1,2325	1,2279
62 jaar en 5 maanden	1,2339	1,2292
62 jaar en 6 maanden	1,2352	1,2306
62 jaar en 7 maanden	1,2366	1,2319
62 jaar en 8 maanden	1,2380	1,2333
62 jaar en 9 maanden	1,2394	1,2346
62 jaar en 10 maanden	1,2408	1,2360
62 jaar en 11 maanden	1,2423	1,2374
63 jaar	1,2437	1,2388
63 jaar en 1 maand	1,2451	1,2402
63 jaar en 2 maanden	1,2466	1,2416
63 jaar en 3 maanden	1,2481	1,2431
63 jaar en 4 maanden	1,2496	1,2446



Hoog-laag tot AOW	Hoog-Laag tot AOW-leeftijd (lage uitkering 75% van hoge uitkering). Tabel toont de Hoogfactor	
U gaat met pensioen bij	67 jaar	67 jaar en 3 maanden
63 jaar en 5 maanden	1,2511	1,2460
63 jaar en 6 maanden	1,2527	1,2475
63 jaar en 7 maanden	1,2542	1,2491
63 jaar en 8 maanden	1,2558	1,2506
63 jaar en 9 maanden	1,2573	1,2521
63 jaar en 10 maanden	1,2589	1,2537
63 jaar en 11 maanden	1,2605	1,2552
64 jaar	1,2622	1,2568
64 jaar en 1 maand	1,2638	1,2584
64 jaar en 2 maanden	1,2655	1,2600
64 jaar en 3 maanden	1,2671	1,2617
64 jaar en 4 maanden	1,2688	1,2633
64 jaar en 5 maanden	1,2705	1,2650
64 jaar en 6 maanden	1,2723	1,2667
64 jaar en 7 maanden	1,2740	1,2684
64 jaar en 8 maanden	1,2758	1,2701
64 jaar en 9 maanden	1,2775	1,2718
64 jaar en 10 maanden	1,2793	1,2736
64 jaar en 11 maanden	1,2812	1,2753
65 jaar	1,2830	1,2771
65 jaar en 1 maand	1,2848	1,2789
65 jaar en 2 maanden	1,2867	1,2808
65 jaar en 3 maanden	1,2886	1,2826
65 jaar en 4 maanden	1,2905	1,2845
65 jaar en 5 maanden	1,2924	1,2864
65 jaar en 6 maanden	1,2944	1,2883
65 jaar en 7 maanden	1,2964	1,2902
65 jaar en 8 maanden	1,2983	1,2921
65 jaar en 9 maanden	1,3004	1,2941
65 jaar en 10 maanden	1,3024	1,2961
65 jaar en 11 maanden	1,3045	1,2981
66 jaar	1,3065	1,3001
66 jaar en 1 maand	1,3086	1,3022
66 jaar en 2 maanden	1,3108	1,3042
66 jaar en 3 maanden	1,3129	1,3063
66 jaar en 4 maanden	1,3151	1,3084
66 jaar en 5 maanden	1,3173	1,3106
66 jaar en 6 maanden	1,3195	1,3127
66 jaar en 7 maanden	1,3217	1,3149
66 jaar en 8 maanden	1,3240	1,3171
66 jaar en 9 maanden	1,3263	1,3194
66 jaar en 10 maanden	1,3286	1,3216
66 jaar en 11 maanden	1,3310	1,3239



Hoog-laag tot AOW	Hoog-Laag tot AOW-leeftijd (lage uitkering 75% van hoge uitkering). Tabel toont de Hoogfactor	
U gaat met pensioen bij	67 jaar	67 jaar en 3 maanden
67 jaar	-	1,3262
67 jaar en 1 maand	-	1,3286
67 jaar en 2 maanden	-	1,3309

Voorbeeld hoog-laag tot AOW-datum

Stel, u wilt op 62-jarige leeftijd € 1.000 aan direct ingaand ouderdomspensioen gebruiken voor een direct ingaand hoog ouderdomspensioen met een looptijd tot de AOW-leeftijd van 67 jaar. Dan ontvangt u in de jaren tot 67 jaar € 1.227,20 ($€ 1.000 \times 1,2272$), daarna ontvangt u € 920,40 (75% van € 1.227,20). De lage uitkering is in dit voorbeeld 75% van de hoge uitkering.



Inkoop direct ingaand tijdelijk ouderdomspensioen tot de AOW-leeftijd (AOW-overbrugging)

Behorend bij artikel 20

AOW-overbrugging	U krijgt voor elke €1 uitgesteld ouderdomspensioen dit tijdelijk ouderdomspensioen tot AOW-datum	
	67 jaar	67 jaar en 3 maanden
60 jaar	2,9800	2,8879
60 jaar en 1 maand	3,0062	2,9121
60 jaar en 2 maand	3,0331	2,9369
60 jaar en 3 maanden	3,0606	2,9623
60 jaar en 4 maanden	3,0889	2,9883
60 jaar en 5 maanden	3,1179	3,0149
60 jaar en 6 maanden	3,1476	3,0422
60 jaar en 7 maanden	3,1782	3,0703
60 jaar en 8 maanden	3,2095	3,0990
60 jaar en 9 maanden	3,2417	3,1285
60 jaar en 10 maanden	3,2749	3,1588
60 jaar en 11 maanden	3,3089	3,1900
61 jaar	3,3439	3,2219
61 jaar en 1 maand	3,3799	3,2547
61 jaar en 2 maanden	3,4168	3,2884
61 jaar en 3 maanden	3,4549	3,3230
61 jaar en 4 maanden	3,4941	3,3587
61 jaar en 5 maanden	3,5345	3,3954
61 jaar en 6 maanden	3,5762	3,4331
61 jaar en 7 maanden	3,6192	3,4720
61 jaar en 8 maanden	3,6635	3,5121
61 jaar en 9 maanden	3,7092	3,5534
61 jaar en 10 maanden	3,7565	3,5961
61 jaar en 11 maanden	3,8053	3,6400
62 jaar	3,8558	3,6854
62 jaar en 1 maand	3,9080	3,7322
62 jaar en 2 maanden	3,9619	3,7805
62 jaar en 3 maanden	4,0178	3,8305
62 jaar en 4 maanden	4,0757	3,8822
62 jaar en 5 maanden	4,1357	3,9357
62 jaar en 6 maanden	4,1979	3,9911
62 jaar en 7 maanden	4,2626	4,0486
62 jaar en 8 maanden	4,3297	4,1081
62 jaar en 9 maanden	4,3996	4,1698
62 jaar en 10 maanden	4,4722	4,2340
62 jaar en 11 maanden	4,5479	4,3006
63 jaar	4,6242	4,3675
63 jaar en 1 maand	4,7062	4,4394
63 jaar en 2 maanden	4,7919	4,5142
63 jaar en 3 maanden	4,8813	4,5922



AOW-overbrugging	U krijgt voor elke €1 uitgesteld ouderdomspensioen dit tijdelijk ouderdomspensioen tot AOW-datum	
U gaat met pensioen bij	67 jaar	67 jaar en 3 maanden
63 jaar en 4 maanden	4,9749	4,6736
63 jaar en 5 maanden	5,0728	4,7585
63 jaar en 6 maanden	5,1755	4,8472
63 jaar en 7 maanden	5,2832	4,9400
63 jaar en 8 maanden	5,3963	5,0372
63 jaar en 9 maanden	5,5153	5,1390
63 jaar en 10 maanden	5,6405	5,2458
63 jaar en 11 maanden	5,7726	5,3580
64 jaar	5,9121	5,4760
64 jaar en 1 maand	6,0594	5,6000
64 jaar en 2 maanden	6,2154	5,7309
64 jaar en 3 maanden	6,3809	5,8690
64 jaar en 4 maanden	6,5568	6,0151
64 jaar en 5 maanden	6,7441	6,1698
64 jaar en 6 maanden	6,9439	6,3339
64 jaar en 7 maanden	7,1576	6,5084
64 jaar en 8 maanden	7,3865	6,6941
64 jaar en 9 maanden	7,6325	6,8923
64 jaar en 10 maanden	7,8975	7,1041
64 jaar en 11 maanden	8,1838	7,3312
65 jaar	8,4941	7,5752
65 jaar en 1 maand	8,8311	7,8378
65 jaar en 2 maanden	9,1988	8,1214
65 jaar en 3 maanden	9,6015	8,4288
65 jaar en 4 maanden	10,0445	8,7630
65 jaar en 5 maanden	10,5342	9,1275
65 jaar en 6 maanden	11,0783	9,5269
65 jaar en 7 maanden	11,6864	9,9661
65 jaar en 8 maanden	12,3707	10,4517
65 jaar en 9 maanden	13,1462	10,9912
65 jaar en 10 maanden	14,0325	11,5943
65 jaar en 11 maanden	15,0553	12,2728
66 jaar	16,2487	13,0419
66 jaar en 1 maand	17,6585	13,9204
66 jaar en 2 maanden	19,3502	14,9340
66 jaar en 3 maanden	21,4179	16,1166
66 jaar en 4 maanden	24,0026	17,5143
66 jaar en 5 maanden	27,3259	19,1916
66 jaar en 6 maanden	31,7569	21,2417
66 jaar en 7 maanden	37,9605	23,8043
66 jaar en 8 maanden	47,2658	27,0992
66 jaar en 9 maanden	62,7749	31,4925
66 jaar en 10 maanden	93,7932	37,6434
66 jaar en 11 maanden	186,8484	46,8700



AOW-overbrugging	U krijgt voor elke €1 uitgesteld ouderdomspensioen dit tijdelijk ouderdomspensioen tot AOW-datum	
U gaat met pensioen bij	67 jaar	67 jaar en 3 maanden
67 jaar en 0 maanden	-	62,2485
67 jaar en 1 maanden	-	93,0033
67 jaar en 2 maanden	-	185,2680

Voorbeeld inkoop tijdelijk ouderdomspensioen ter overbrugging van gemiste AOW

Stel, u wil op 62-jarige leeftijd € 1.000 aan direct ingaand ouderdomspensioen gebruiken voor inkoop van direct ingaand tijdelijk ouderdomspensioen tot een AOW-leeftijd van 67 jaar. Dan ontvangt u tot 67 jaar een tijdelijk pensioen van € 3.855,80 (€ 1.000 x 3,8558).



Afkoopfactoren

Afkoopfactoren kleine pensioenen

Behorend bij artikel 29

Leeftijd afkoop	uitgesteld OP	uitgesteld PP	ingegaan PP	Ingegaan WZP
0				16,1210
1				15,5759
2				15,0013
3				14,4092
4				13,7994
5				13,1715
6				12,5250
7				11,8585
8				11,1705
9				10,4600
10				9,7267
11				8,9698
12				8,1887
13				7,3829
14				6,5526
15				5,6977
16				4,8184
17				3,9153
18				2,9892
19				2,0408
20	5,0979	0,8948	31,8131	1,0718
21	5,2037	0,9221	31,6220	0,5000
22	5,3113	0,9500	31,4259	0,5000
23	5,4208	0,9785	31,2246	0,5000
24	5,5322	1,0077	31,0181	0,5000
25	5,6716	0,9697	30,7786	0,5000
26	5,7876	0,9983	30,5604	0,5000
27	5,9057	1,0274	30,3365	0,5000
28	6,0259	1,0572	30,1064	
29	6,1484	1,0874	29,8705	
30	6,2566	1,1623	29,6460	
31	6,3838	1,1951	29,3978	
32	6,5137	1,2287	29,1433	
33	6,6463	1,2633	28,8821	
34	6,7818	1,2985	28,6142	
35	6,8388	1,5462	28,4241	
36	6,9780	1,5882	28,1445	
37	7,1201	1,6312	27,8577	
38	7,2653	1,6749	27,5638	
39	7,4139	1,7195	27,2624	
40	7,5825	1,7223	26,9367	

Leeftijd afkoop	uitgesteld OP	uitgesteld PP	ingegaan PP	Ingegaan WZP
41	7,7390	1,7672	26,6200	
42	7,8996	1,8125	26,2958	
43	8,0642	1,8585	25,9639	
44	8,2332	1,9053	25,6239	
45	8,4009	1,9683	25,2829	
46	8,5795	2,0162	24,9272	
47	8,7636	2,0641	24,5639	
48	8,9532	2,1120	24,1926	
49	9,1492	2,1603	23,8129	
50	9,3315	2,2638	23,4470	
51	9,5425	2,3138	23,0509	
52	9,7622	2,3632	22,6468	
53	9,9906	2,4129	22,2340	
54	10,2292	2,4627	21,8124	
55	10,4547	2,5748	21,4073	
56	10,7164	2,6254	20,9686	
57	10,9905	2,6759	20,5204	
58	11,2778	2,7260	20,0629	
59	11,5795	2,7750	19,5966	
60	11,8675	2,8893	19,1485	
61	12,1977	2,9291	18,6640	
62	12,5431	2,9667	18,1704	
63	12,9057	2,9992	17,6700	
64	13,2859	3,0261	17,1635	
65	13,6833	3,0482	16,6493	
66	14,0992	3,0637	16,1292	
67	14,5331	3,0728	15,6026	
68	14,9881	3,0136	15,0719	
69			14,5376	
70			14,0018	
71			13,4613	
72			12,9170	
73			12,3682	
74			11,8177	
75			11,2667	
76			10,7152	
77			10,1664	
78			9,6217	
79			9,0835	
80			8,5518	
81			8,0342	
82			7,5252	
83			7,0318	
84			6,5521	
85			6,0861	



Leeftijd afkoop	uitgesteld OP	uitgesteld PP	ingegaan PP	Ingegaan WZP
86			5,6409	
87			5,2191	
88			4,8190	
89			4,4451	
90			4,0961	
91			3,7810	
92			3,4813	
93			3,2053	
94			2,9529	
95			2,7224	
96			2,5133	
97			2,3246	
98			2,1553	
99			2,0046	



Overgangsregeling

Behorend bij artikel 1 lid 4 van bijlage 1 Overgangsregeling

Vervroeging tijdelijk ouderdomspensioen

U gaat met Pensioen bij	Voor elke €1 tijdelijk ouderdomspensioen ingaand op 62 en eindigend op 65 krijgt u dit vervroegd tijdelijk ouderdomspensioen
60	0,5844
61	0,7406
62	1,0000

Uitstel tijdelijk ouderdomspensioen

U gaat met Pensioen bij	Voor elke €1 tijdelijk ouderdomspensioen ingaand op 62 en eindigend op 65 krijgt u dit uitgesteld tijdelijk ouderdomspensioen
62	1,0000
63	1,5188
64 jaar	3,0777
64 jaar en 1 maand	3,3613
64 jaar en 2 maanden	3,7017
64 jaar en 3 maanden	4,1178
64 jaar en 4 maanden	4,6379
64 jaar en 5 maanden	5,3065
64 jaar en 6 maanden	6,1981
64 jaar en 7 maanden	7,4463
64 jaar en 8 maanden	9,3186
64 jaar en 9 maanden	12,4391
64 jaar en 10 maanden	18,6801
64 jaar en 11 maanden	37,4032